



Les Plumes de Progression

Les plumes de progression Ouvert à tous les débutants



Les plumes de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression des débutants à une courte distance.

- Distance, taille du blason, nombre de flèches :

10m sur balson de 80 cm en 3 volées de 6 flèches.

Pour les plus jeunes, il est conseillé d'avoir obtenu au moins l'Arc Bleu du pass'Arc avant de passer les premières plumes

- Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanche et noire à la distance de leur âge.

Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7 m. A partir de la plume bleue, tous les scores doivent être réalisés à 10m.

- Sauf pour la plume blanche, le score de référence doit être réalisé plusieurs fois.
- Un même score peut être pris en compte pour l'obtention de plusieurs plumes
- Exemple : Si un score de 127 points est réalisé lors du passage de la plume blanche (100 pts), il est aussi pris en compte comme premier score pour la plume noire (110 pts) et la plume bleue (120 pts)*

*Sauf si les 127 pts sont réalisés à moins de 10m.

Grille de passage des plumes de progression :

Plume	Distance et Nb de flèches	Score à réaliser	Date	Score	Validé par :
Blanche	10 m* 3x6 flèches	1x 100 pts			
Noire		2x 110 pts			
Bleue		3x 120 pts			
Rouge		4x 130 pts			
Jaune		5x 140 pts			

Les Flèches de Progressions

Salle : 280 Points à réaliser en 6 volées de 6 flèches sur blason de Ø 80 cm.

Extérieur : 280 Points à réaliser en 6 volées de 6 flèches à 40 mètres sur un blason de Ø 80 et sur blason de Ø 122 à 60 et 70 mètres .

Flèches	Distance		Nombres de volées	Score	
	10 M		6*6 / Ø 80	280	
	15 M		6*6 / Ø 80	280	
	20 M		6*6 / Ø 80	280	
	25 M		6*6 / Ø 80	280	
	30 M		6*6 / Ø 80	280	
	40 M		6*6 / Ø80 / Ø80 _Z	280	310
	60 M	50 M	6*6 / Ø122 / Ø80 _Z	280	310
	70 M	50 M	6*6 / Ø122 / Ø80 _Z	280	330

Les badges sont disponibles au prix de 2€